

## Fitness centar GYM TONIC

Fitness centar "GYM TONIC" se nalazi na drugom spratu SPC "Vojvodina", a radno vreme je od 8 do 22 h. Površina centra je 700 m<sup>2</sup>. Od toga teretana zauzima 250 m<sup>2</sup>, aerobic sala 300m<sup>2</sup>, a recepcija, kafić, solarijum, masaža i svlačionice sa tuševima i saunom 150 m<sup>2</sup>. Objekat je na odgovarajući način klimatizovan, pa se temperatura tokom cele godine kreće između 18 i 21C. Svojim desetogodišnjim radom "GYM TONIC" je dokazao kvalitet i stekao ime od poverenja, što najbolje dokazuje 500 - 1000 članova koji svakodnevno rade na sebi i svom zdravlju.

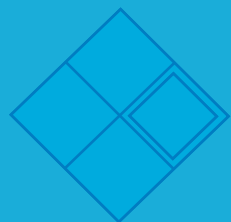
**BUDITE I VI JEDAN OD NJIH!**

**RADNO VREME:** Radnim danima od 8h do 22h; Subotom od 10h do 21h; Nedeljom od 14h do 21h



**Potpisan ugovor o poslovnoj saradnji**  
 21.10.2011 godine potpisan je ugovor između organizacije sindikata NIS NAP i Fitness centra Gym Tonic iz Novog Sada o poslovnoj saradnji, na osnovu kojeg će članovi sindikata i njihove porodice u narednom periodu moći da koriste usluge ovog centra. Tom prilikom Fitness centar Gym Tonic je izasao sa ponudom koja sadrži niz pogodnosti i benifita.

**ODABERI SAVRŠEN PROGRAM PO SAVRŠENIM USLOVIMA!**



**FITNESS CENTAR**  
 GYM TONIC

Više informacija možete dobiti kod predstavnika sindikata ili na telefone:

**021/4882-315**  
**063/437-967**

FITNESS CENTAR		1 MESEC	NOVOI UGOVOR NA 12 MESECI
FITNESS	3 x nedeljno	1.900,00	1.300,00*
FITNESS	svaki dan	2.200,00	1.400,00*
AEROBIC	3 x nedeljno	1.500,00	1.100,00**
AEROBIC	svaki dan	2.000,00	1.200,00**
DOPLATA za fitness	3 x nedeljno	500,00	500,00
DOPLATA za fitness	svaki dan	800,00	800,00
SAUNA		300,00	

\* SAUNA GRATIS  
 \*\* SAUNA GRATIS + 8 VRSTA AEROBICA ZA CENU JEDNOG PLAĆANJE NA 6 I 12 MESEČNIH RATA PREKO ADMINISTRATIVNE ZABRANE



### Osam vrsta aerobica za cenu jednog!

**AEROBIC MIX** Aerobni program srednjeg intenziteta u kojem se kombinuje rad van stepera i rad na stepu, namenjen je polaznicima svih nivoa aerobne izdržljivosti, vežbama oblikovanja i upotrebom bočica telo postaje zategnuto.

**TAEBO** Spada u intezini oblik rada pri čemu se koriste pokreti iz borilačkih sportova, a sve pomoću trenera uz muziku i koreografiju, program uključuje i samoodbranu koja se lako savlada.

**DANCE** Atraktivni dance odlikuje se žustrim pokretima u show ritmu, odličan je za oblikovanje tela.

**CLASICC AEROBIC** Osnovni aerobic pokreti i vežbe oblikovanja koji pokreću kompletnu muskulaturu.

**FITBALL** Pilates vežbe u kombinaciji sa vežbama snage, izdržljivosti fleksibilnosti uz korišćenje lopte kao rekvizita. Ovim programom se aktivira muskulatura celog tela sa posebnim akcentom na trbušnu leđnu muskulaturu.

**AFTER AEROBIC** Mešavina svih aerobica srednjeg inteziteta za one koji ne stižu od obaveza na prethodne aerobice.

**STEP AEROBIC** Aerobni program visokog inteziteta koji se odvija na stepperima, ovakav način vežbanja utiče na oblikovanje mišića nogu i kompletnog tela, uz raznovrsne koreografije treninga veoma je interesantan i intezivan za korišćenje bočica.

**PILATES** savremena metoda oblikovanja tela zasnovana na vežbama snage, izdržljivosti i vežbama istezanja, usklađivanjem tela i uma usavršavate oblik svoga tela.

